

Comune di Verghereto

Menù Primavera/Estate - Scuole: Infanzia - Primaria
Anno scolastico 2026/2027



Rev. 30/07/2026

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 05/10		Antipasto di verdure con Hummus	Ravioli/Mezzelune verdi con olio e salvia	Verdura gratinata al forno
martedì 06/10		Crema di verdure con orzo/farro/pastina	Formaggio con Piadina/Fornarina	Insalata mista e frutta a guscio tritata
mercoledì 07/10	5	Riso alla pescatora	Sformato /Plumcake con verdure	Verdura cruda
giovedì 08/10		Pennette/Spaghetti aglio e olio evo	Bocconcini di pollo alle erbe/Scaloppina alle erbe	Verdura cotta
venerdì 09/10		Sedanini al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa/ Burger di pesce con salsa al prezzemolo	Insalata mista
lunedì 12/10		Riso all'olio evo e parmigiano/parmigiana	Arista di maiale al forno/ Fettina di maiale gratinata	Verdura gratinata Verdura cotta
martedì 13/10		Pasta di semola al sugo di tonno	Rotolo di frittata/Frittata con verdure	Verdura cruda e fr a guscio
mercoledì 14/10	6	Passato di verdure con orzo	Spezzatino di tacchino/pollo	Patate e carote
giovedì 15/10		Fusilli integrali al pomodoro e verdure estive	Bocconcini di pesce gratinati con mandorle	Insalata verde
venerdì 16/10		Pasta-Riso con zucchine e piselli	Formaggio	Verdura cruda
lunedì 19/10		Gnocchetti sardi al pesto alla genovese	Cotoletta di pesce	Verdura cruda
martedì 20/10		Riso alle zucchine e peperoni	Scaloppina/bocconcini di pollo al limone	Verdura cruda
mercoledì 21/10	7	Antipasto di verdura cruda	Ravioli con dadolata di verdure e piselli - Passatelli con dadolata di verdure	Verdura grat con parmig e fr a guscio Patate al forno
giovedì 22/10		Pasta di semola al pomodoro e legumi	Crocchette di verdure	Insalata mista
venerdì 23/10		Passato di verdure con cous cous /pastina	Pesce gratinato al forno (inf) Pizza margherita (prim)	Insalata mista
lunedì 26/10		Passato di legumi con pastina/crostini	Sformato con verdure	Verdura cruda
martedì 27/10		Sedanini ricotta e noci-mandorle/ ricotta e basilico	Polpettine di pesce/Pesce gratinato	Insalata mista
mercoledì 28/10	8	Gnocchi di patate/gnocchetti sardi pomodoro e basilico	Arista di maiale al latte	Verdura gratinata
giovedì 29/10		Riso al sugo di pesce	Formaggio	Insalata verde e fr a guscio tritata
venerdì 30/10		Penne integrali all'olio evo	Pollo alla cacciatore	Verdura cotta

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Comune di Verghereto

Menù Autunno/Inverno - Scuole: Infanzia - Primaria
Anno scolastico 2026/2027



Rev. 30/07/2026

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 02/11				
martedì 03/11		Antipasto di verdura cruda	Lasagne/Cannelloni/Girelle con besciamella e ragù di manzo	Patate al forno/Patate prezzemolate
mercoledì 04/11	1	Sedanini erbe aromatiche e frutta a guscio	Pesce al pomodoro e olive (inf)/ Formaggio (prim)	Verdura cruda
giovedì 05/11		Passato di legumi e verdure con orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
venerdì 06/11		Penne alle verdure	Arrosto di tacchino/pollo-Fettina di tacchino/pollo al forno	Verdura cotta
lunedì 09/11		Pasta di semola con salsa di carote e verdure	Polpette/spezzatino di manzo al pomodoro con assaggio di polenta	Verdura cotta
martedì 10/11		Passato di legumi con ditalini	Sformato -Plumcake con verdure	Verdura cruda
mercoledì 11/11	2	Pennette/spaghetti al pomodoro	Pesce gratinato	Verdura cruda
giovedì 12/11		Brodo vegetale con pastina	Bocconcini di pollo gratinati	Purè patate e carote
venerdì 13/11		Riso alla zucca	Pesce al limone e prezzemolo (inf) Burger di formaggio (prim)	Insalata verde e fr a guscio tritata
lunedì 16/11		Fusilli integrali pomodoro e olive	Cotoletta di platessa	Verdura cruda
martedì 17/11		Passato di verdure con orzo/farro	Pizza margherita	Insalata verde e fr a guscio tritata
mercoledì 18/11	3	Riso al sugo di pesce	Crocchette di verdure	Piselli stufati all'olio evo
giovedì 19/11		Antipasto di verdura cruda	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno
venerdì 20/11		Pasta di semola con olio evo	Svizzera di pollo/tacchino	Verdura gratinata al forno
lunedì 23/11		Crema di zucca con cous cous/pastina	Frittata con verdure/Uovo strapazzato	Verdura cruda
martedì 24/11		Gnocchetti sardi/Gnocchi di patate e salsa rosata	Bocconcini misti di pesce gratinati	Verdura cruda
mercoledì 25/11	4	Riso con zucchine/spinaci/carciofi/funghi	Cotoletta di maiale al forno	Verdura cotta /con salsa ai capperi
giovedì 26/11		Pasta di semola all'olio evo- Antipasto di verdura cruda	Seppia con piselli e pomodoro Spaghetti con ragù di pesce/Spaghetti con ragù bianco di vongole	Verdura cruda e fr a guscio- Verdura gratin con parmigiano e fr a
venerdì 27/11		Passato di legumi con ditali	Formaggio con Piadina/Fornarina	Insalata mista

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Comune di Verahereto

Menù Autunno/Inverno - Scuole: Infanzia - Primaria
Anno scolastico 2026/2027



Rev. 30/07/2026

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 30/11	Crema di verdure con orzo/riso	Pesce gratinato al forno / Burger di pesce con ketchup casalingo o salsa al prezzemolo	Verdura cruda
martedì 01/12	Pasta di semola all'ortolana invernale	Polpette di carne (bianca/manzo) e verdure	Verdura cruda
mercoledì 02/12	Passato di verdure con pastina	Pizza margherita	Verdura cruda e fr a guscio tritata
giovedì 03/12	Pasta di semola all'olio extravergine d'oliva	Pesce al pomodoro e origano	Verdura cotta
venerdì 04/12	Antipasto di verdura cruda	Cannelloni con salsa rosata	Patate e piselli
lunedì 07/12	Pennette/spaghetti al pomodoro	Pesce gratinato	Verdura cruda
martedì 08/12	FESTA IMMACOLATA CONCEZIONE		
mercoledì 09/12	Brodo vegetale con pastina/ Passato di verdure con pastina	Arista di maiale al forno	Purè di patate e zucca Purè di patate
giovedì 10/12	Gramigna alle erbe aromatiche	Falafel di ceci e verdure/Farinata di ceci	Verdura cotta
venerdì 11/12	Riso con sugo di pesce	Rotolo di frittata/Frittata/Uovo strapazzato	Insalata verde e fr a guscio tritata
lunedì 14/12	Riso alla parmigiana	Polpette di carne bianca e verdure al pomodoro	Verdura cotta
martedì 15/12	Passato di verdure e legumi con farro/orzo/quinoa	Pizza al pomodoro	Insalata mista e frutta a guscio tritata
mercoledì 16/12	Fusilli integrali al pomodoro	Burger di pesce con salsa al prezzemolo (inf) Formaggio (prim)	Verdura cruda
giovedì 17/12	Antipasto di verdura cruda	Sedanini al ragù di pollo-tacchino-coniglio e besciamella/ gratinati	Verdura gratinata con parmigiano
venerdì 18/12	Pennette all'olio evo	Bocconcini misti di pesce gratinato/Cotoletta di pesce	Verdura cruda
lunedì 21/12	Pasta di semola al sugo di pesce	Sformato con con verdure	Verdura cruda
martedì 22/12	Antipasto di verdure crude	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno/patate prezzemolate
mercoledì 23/12	Crema di sedano e carote con crostini /pastina	Pesce gratinato con olive	Verdura cruda
giovedì 24/12	FESTE DI NATALE		
venerdì 25/12			

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Comune di Verghereto

Menù Autunno/Inverno - Scuole: Infanzia - Primaria
Anno scolastico 2026/2027



Rev. 30/07/2026

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 28/12	FESTE DI NATALE		
martedì 29/12			
mercoledì 30/12			
giovedì 31/12			
venerdì 01/01			
lunedì 04/01			
martedì 05/01			
mercoledì 06/01			
giovedì 07/01	Riso allo zafferano	Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
venerdì 08/01	Antipasto di verdura cruda	Ravioli con ragù di lenticchie e piselli	Macedonia di verdure
lunedì 11/01	Brodo vegetale con pastina (inf) Pasta di semola all'olio evo (prim)	Bocconcini misti di pesce gratinato	Insalata mista e frutta a guscio tritata
martedì 12/01	Antipasto di verdura cruda	Lasagne/Cannelloni/Girelle con besciamella e ragù di manzo	Patate al forno/Patate prezzemolate
mercoledì 13/01	Sedanini erbe aromatiche e frutta a guscio	Pesce al pomodoro e olive (inf)/ Formaggio (prim)	Verdura cruda
giovedì 14/01	Passato di legumi e verdure con orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
venerdì 15/01	Penne integrali alle verdure	Arrosto di tacchino/pollo- Fettina di tacchino/bollo al forno	Verdura cotta
lunedì 18/01	Antipasto di verdura cruda/ Pasta di semola con salsa di carote e verdure	Polenta con ragù di manzo/ Polpette/spezzatino di manzo al pomodoro con assaggio di polenta	Verdura cotta
martedì 19/01	Pennette/spaghetti al pomodoro	Pesce gratinato	Verdura cruda
mercoledì 20/01	Passato di legumi con ditalini	Sformato -Plumcake con verdure	Verdura cruda
giovedì 21/01	Brodo vegetale con pastina	Bocconcini di pollo gratinati	Purè patate e carote
venerdì 22/01	Riso alla zucca	Pesce al limone e prezzemolo (inf) Burger di formaggio (prim)	Insalata verde e fr a guscio tritata

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Comune di Verghereto

Menù Autunno/Inverno - Scuole: Infanzia - Primaria
Anno scolastico 2026/2027



Rev. 30/07/2026

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 25/01		Fusilli integrali pomodoro e olive	Cotoletta di platessa	Verdura cruda
martedì 26/01		Passato di verdure con orzo/farro	Pizza margherita	Insalata verde e fr a guscio tritata
mercoledì 27/01	3	Riso al sugo di pesce	Crocchette di verdure	Piselli stufati all'olio evo
giovedì 28/01		Antipasto di verdura cruda	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno
venerdì 29/01		Pasta di semola con olio evo	Svizzera di pollo/tacchino	Verdura gratinata al forno
lunedì 01/02		Crema di zucca con cous cous/pastina	Frittata con verdure/Uovo strapazzato	Verdura cruda
martedì 02/02		Pasta di semola all'olio evo- Antipasto di verdura cruda	Seppia con piselli e pomodoro Spaghetti con ragù di pesce/Spaghetti con ragù bianco di vongole	Verdura cruda e fr a guscio- Verdura gratin con parm e fr a guscio
mercoledì 03/02	4	Riso con zucchine/spinaci/carciofi/funghi	Cotoletta di maiale al forno	Verdura cotta /con salsa ai capperi
giovedì 04/02		Passato di legumi con ditali	Formaggio con Piadina/Fornarina	Insalata mista
venerdì 05/02		Gnocchetti sardi/Gnocchi di patate con salsa rosata	Bocconcini misti di pesce gratinati	Verdura cruda
lunedì 08/02		Crema di verdure con orzo/riso	Pesce gratinato al forno / Burger di pesce con ketchup casalingo o salsa al prezzemolo	Verdura cruda
martedì 09/02		Pasta di semola all'ortolana invernale	Polpette di carne (bianca/manzo) e verdure	Verdura cruda
mercoledì 10/02	5	Passato di verdure con pastina	Pizza margherita	Verdura cruda e fr a guscio tritata
giovedì 11/02		Pasta di semola all'olio extravergine d'oliva	Pesce al pomodoro e origano	Verdura cotta
venerdì 12/02		Antipasto di verdura cruda	Cannelloni con ragù di lenticchie e piselli	Macedonia di verdure
lunedì 15/02		Brodo vegetale con pastina	Arista di maiale al forno	Purè di patate e zucca
martedì 16/02		Gramigna alle erbe aromatiche	Falafel di ceci e verdure/Farinata di ceci	Verdura cotta
mercoledì 17/02	6	Antipasto di verdura cruda	Sedanini al ragù di pollo-tacchino-coniglio e besciamella/ gratinati	Verdura gratinata con parmigiano
giovedì 18/02		Crema di sedano e carote e crostini /pastina	Pesce gratinato con olive	Verdura cruda
venerdì 19/02		Riso con pomodoro e verdure di stagione	Rotolo di frittata/Frittata/Uovo strapazzato	Insalata verde e fr a guscio tritata

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Comune di Verghereto

Menù Autunno/Inverno - Scuole: Infanzia - Primaria
Anno scolastico 2026/2027



Rev. 30/07/2026

Giorni e settimane		Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 22/02		Fusilli integrali al pomodoro	Burger di pesce con salsa al prezzemolo (inf) Formaggio (prim)	Verdura cruda
martedì 23/02		Passato di verdure e legumi con farro/orzo/quinoa	Pizza al pomodoro	Insalata mista e frutta a guscio tritata
mercoledì 24/02	7	Pennette all'olio evo	Bocconcini misti di pesce gratinato/Cotoletta di pesce	Verdura cruda
giovedì 25/02		Riso alla parmigiana	Polpette di carne bianca e verdure al pomodoro	Verdura cotta
venerdì 26/02		Antipasto di verdure crude	Passatelli/Cappelletti in brodo di verdura	Patate al forno/patate prezzemolate
lunedì 01/03		Antipasto di verdure crude	Strigoli al ragù di carne bianca	Verdura gratinata con parmigiano e fr a guscio tritata
martedì 02/03		Pasta di semola al sugo di pesce	Sformato con con verdure	Verdura cruda
mercoledì 03/03	8	Brodo vegetale con pastina	Cotoletta di maiale	Purè di zucca/carote e patate
giovedì 04/03		Riso allo zafferano	Pesce gratinato al forno	Verdura cruda
venerdì 05/03		Pasta e fagioli	Crocchette di verdure	Insalata mista
lunedì 08/03		Passato di legumi e verdure con orzo	Pizza al pomodoro	Verdura cruda
martedì 09/03		Antipasto di verdura cruda	Lasagne/Cannelloni/Girelle con besciamella e ragù di manzo	Patate al forno/Patate prezzemolate
mercoledì 10/03	1	Sedanini erbe aromatiche e frutta a guscio	Pesce al pomodoro e olive (inf)/ Formaggio (prim)	Verdura cruda
giovedì 11/03		Penne integrali alle verdure	Arrosto di tacchino/pollo-Fettina di tacchino/pollo al forno	Verdura cotta
venerdì 12/03		Brodo vegetale con pastina (inf) Pasta di semola all'olio evo (prim)	Bocconcini misti di pesce gratinato	Insalata mista e frutta a guscio tritata
lunedì 15/03		Antipasto di verdura cruda/ Pasta di semola con salsa di carote e verdure	Polenta con ragù di manzo/ Polpette/spezzatino di manzo al pomodoro con assaggio di polenta	Verdura cotta
martedì 16/03		Pennette/spaghetti al pomodoro	Pesce gratinato	Verdura cruda
mercoledì 17/03	2	Brodo vegetale con pastina	Bocconcini di pollo gratinati	Purè patate e carote
giovedì 18/03		Passato di legumi con ditalini	Sformato -Plumcake con verdure	Verdura cruda
venerdì 19/03		Riso alla zucca	Pesce al limone e prezzemolo (nido/inf) Burger di formaggio (prim)	Insalata verde e fr a guscio tritata

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Menù Autunno/Inverno - Scuole: Infanzia - Primaria
Anno scolastico 2026/2027



Rev. 30/07/2026

[illegible]

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Comune di Verghereto

Menù Primavera/Estate - Scuole: Infanzia - Primaria
Anno scolastico 2026/2027



Rev. 30/07/2026

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 05/04	Passato di verdure con orzo/farro	Pizza margherita	Verdura cruda
martedì 06/04	Riso allo zafferano	Polpette di tacchino con pomodoro	Verdura cruda
mercoledì 07/04	Sedanini al pomodoro e basilico	Bocconcini misti di pesce gratinati con olive	Insalata mista e frutta a guscio tritata
giovedì 08/04	Antipasto di verdura cruda	Tagliatelle al ragù di manzo	Patate al forno
venerdì 09/04	Pasta di semola al pesto alla genovese	Frittata con verdure/Rotolo di frittata	Macedonia di legumi con verdure
lunedì 12/04	Fusilli integrali al pomodoro e basilico/ Cous cous con verdure	Bocconcini di pollo al limone	Verdura cotta
martedì 13/04	Brodo vegetale con pastina (inf) Caserecce/gnocchetti sardi all'olio evo (prim)	Cotoletta di pesce/Tonno con verdure (solo prim)	Verdura cruda
mercoledì 14/04	Insalata di riso con verdure, piselli, prosciutto cotto/ Riso/orzo con pomodoro e legumi	Burger di verdure	Insalata mista
giovedì 15/04	Mezze penne con salsa rosata	Mozzarella	Verdura cruda
venerdì 16/04	Antipasto di verdura cruda	Sedanini/Strigoli alla pescatora	Verdura gratinata con parmig e fr a guscio
lunedì 19/04	Gramigna alle erbe aromatiche	Polpettine di pesce al pomodoro/Pesce gratinato	Verdura cruda
martedì 20/04	Antipasto di verdura cruda	Pasta all'uovo ripiena al ragù di manzo	Patate al forno
mercoledì 21/04	Pasta di semola al sugo bianco di pesce (inf) Pasta di semola all'olio evo (prim)	Frittata/Uovo strapazzato	Verdura cruda
giovedì 22/04	Riso pomodoro e melanzane	Svizzera di pollo al forno	Verdure gratinate al forno
venerdì 23/04	Passato di legumi con pastina/quinoa	Pizza al pomodoro	Insalata verde e fr a guscio tritata
lunedì 26/04	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico	Burger di verdure e legumi/Polpettone di legumi	Verdura cruda
martedì 27/04	Pasta di semola al pesto alla genovese	Pesce gratinato al forno /Seppia con patate	Verdura cruda
mercoledì 28/04	Pennette integrali all'ortolana estiva	Polpette di carne (bianca/manzo) e verdure	Verdura gratinata al forno
giovedì 29/04	Brodo vegetale con pastina	Pizza margherita	Verdura cruda e fr a guscio
venerdì 30/04	Riso alle zucchine/asparagi	Bocconcini di pesce con pomodoro e olive	Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Comune di Veragereto

Menù Primavera/Estate - Scuole: Infanzia - Primaria
Anno scolastico 2026/2027



Rev. 30/07/2026

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 03/05	Antipasto di verdure con Hummus	Ravioli/Mezzelune verdi con olio e salvia	Verdura gratinata al forno
martedì 04/05	Crema di verdure con orzo/farro/pastina	Formaggio con Piadina/Fornarina	Insalata mista e frutta a guscio tritata
mercoledì 05/05	5 Sedanini al pomodoro e basilico	Cotoletta di platessa al forno/ Burger di pesce con salsa al prezzemolo	Insalata mista
giovedì 06/05		Bocconcini di pollo alle erbe/Scaloppina alle erbe	Verdura cotta
venerdì 07/05		Sformato /Plumcake con verdure	Verdura cruda
lunedì 10/05		Spezzatino di tacchino/pollo	Patate e carote
martedì 11/05	Passato di verdure con orzo / Pasta di semola/Orzo con verdure	Rotolo di frittata/Frittata con verdure	Verdura cruda e fr a guscio
mercoledì 12/05	6 Riso alla parmigiana	Arista di maiale al forno	Verdura gratinata
giovedì 13/05		Bocconcini di pesce gratinati con mandorle	Insalata verde
venerdì 14/05		Formaggio	Verdura cruda
lunedì 17/05		Cotoletta di pesce	Verdura cruda
martedì 18/05	Riso alle zucchine e peperoni	Scaloppina/bocconcini di pollo al limone	Verdura cruda
mercoledì 19/05	7 Antipasto di verdura cruda	Ravioli con dadolata di verdure e piselli - Passatelli con dadolata di verdure	Verdura grat con parmig e fr a guscio Patate al forno
giovedì 20/05		Crocchette di verdure	Insalata mista
venerdì 21/05		Pesce gratinato al forno (nido/inf) Pizza margherita (prim)	Insalata mista
lunedì 24/05		Arista di maiale al latte	Verdura gratinata
martedì 25/05	Passato di legumi con pastina/crostini	Sformato con verdure	Verdura cruda
mercoledì 26/05	8 Penne integrali all'olio evo	Pollo alla cacciatora	Verdura cotta
giovedì 27/05		Formaggio	Insalata verde e fr a guscio tritata
venerdì 28/05		Polpettine di pesce/ Pesce gratinato	Insalata mista

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Comune di Verghereto

Menù Primavera/Estate - Scuole: Infanzia - Primaria
Anno scolastico 2026/2027



Rev. 30/07/2026

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 31/05	Passato di verdura con orzo/farro	Pizza margherita	Verdura cruda
martedì 01/06	Riso allo zafferano	Polpette di tacchino con pomodoro	Verdura cruda
mercoledì 02/06	FESTA DELLA REPUBBLICA		
giovedì 03/06	Antipasto di verdura cruda	Tagliatelle al ragù di manzo	Patate al forno
venerdì 04/06	Pasta di semola al pesto alla genovese	Frittata con verdure/Rotolo di frittata	Macedonia di legumi con verdure
lunedì 07/06	Fusilli integrali al pomodoro e basilico/ Cous cous con verdure	Bocconcini di pollo al limone	Verdura cotta
martedì 08/06	Brodo vegetale con pastina	Cotoletta di pesce	Verdura cruda
mercoledì 09/06	Insalata di riso con verdure, piselli, prosciutto cotto/ Riso/orzo con pomodoro e legumi	Burger di verdure	Insalata mista
giovedì 10/06	Mezze penne con salsa rosata	Mozzarella	Verdura cruda
venerdì 11/06	Antipasto di verdura cruda	Sedanini/Strigoli alla pescatora	Verdura gratinata con parmig e fr a guscio
lunedì 14/06	Gramigna alle erbe aromatiche	Polpettine di pesce al pomodoro/Pesce gratinato	Verdura cruda
martedì 15/06	Antipasto di verdura cruda	Pasta all'uovo ripiena al ragù di manzo	Patate al forno
mercoledì 16/06	Pasta di semola al sugo bianco di pesce	Frittata/Uovo strapazzato	Verdura cruda
giovedì 17/06	Riso pomodoro e melanzane	Svizzera di pollo al forno	Verdure gratinate al forno
venerdì 18/06	Passato di legumi con pastina/quinoa O Pasta di semola con verdure e legumi (anche fredda)	Pizza al pomodoro/olive O Crocchette di verdure	Insalata verde e fr a guscio tritata
lunedì 21/06	Gnocchetti sardi al pomodoro e basilico	Burger di verdure e legumi/Polpettone di legumi	Verdura cruda
martedì 22/06	Pasta di semola al pesto alla genovese	Pesce gratinato al forno /Seppia con patate	Verdura cruda
mercoledì 23/06	Pennette integrali all'ortolana estiva	Polpette di carne (bianca/manzo) e verdure	Verdura gratinata al forno
giovedì 24/06	Brodo vegetale con pastina O //	Pizza margherita O Pizza margherita a piatto unico	Verdura cruda e fr a guscio
venerdì 25/06	Riso alle zucchine/asparagi	Bocconcini di pesce con pomodoro e olive	Verdura cruda

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina

Comune di Verghereto

Menù Primavera/Estate - Scuole: Infanzia - Primaria
Anno scolastico 2026/2027



Rev. 30/07/2026

Giorni e settimane	Primi piatti	Secondi piatti	Contorni
lunedì 28/06	Antipasto di verdure con Hummus	Ravioli/Mezzelune verdi con olio e salvia	Verdura gratinata al forno
martedì 29/06	Crema di verdure con orzo/farro/pastina	Formaggio con Piadina/Fornarina	Insalata mista e fr a guscio tritata
mercoledì 30/06	Riso alla pescatora / Insalata di riso con tonno e verdure (no nido)	Sformato /Plumcake con verdure	Verdura cruda
giovedì 01/07			
venerdì 02/07			
lunedì 05/07			
martedì 06/07			
mercoledì 07/07			
giovedì 08/07			
venerdì 09/07			
lunedì 12/07			
martedì 13/07			
mercoledì 14/07			
giovedì 15/07			
venerdì 16/07			
lunedì 19/07			
martedì 20/07			
mercoledì 21/07			
giovedì 22/07			
venerdì 23/07			

A completamento del pasto sono forniti frutta fresca e pane/pane integrale. La frutta all'infanzia è somministrata come spuntino di metà mattina